

## UGT anima a la plantilla a participar en las campañas de salud laboral

**31 de enero de 2023.**- La salud es esencial dentro de la vida laboral de las personas trabajadoras. El quebranto o la carencia de la misma tienen múltiples consecuencias negativas en las relaciones laborales, sociales y familiares, además de pérdidas salariales que pueden desestabilizar la situación económica de la persona afectando gravemente a sus planes vitales.

Es por ello que la **protección y conservación de la salud** siempre ha sido un **objetivo fundamental de la acción sindical de UGT**, ya que la enfermedad y los accidentes pueden prevenirse con actuaciones y planificación de los Servicios Médicos Públicos o de las empresas.

En este sentido, los programas y campañas médicas que se desarrollan en ADIF son un **instrumento preventivo fundamental** para conseguir la salvaguarda de la salud de las personas trabajadoras, por lo que consideramos esencial hacernos eco del inicio y desarrollo de algunas de ellas, aconsejando a los y las trabajadoras su participación en las mismas. A continuación, **enumeramos las más recientes** y comentamos sus características:

- **Programa de reincorporación laboral tras IT cardiovascular**, provocada por infarto de miocardio, ictus o cirugía cardíaca, con el objetivo de facilitar a las personas trabajadoras la reincorporación a su actividad laboral. Los **objetivos** de esta iniciativa son realizar un **seguimiento adecuado** del proceso médico, la **adquisición de hábitos de vida saludables** y una adecuada **adaptación del puesto de trabajo**, con el fin de mejorar la calidad de vida.

Para el desarrollo del programa se realizará una **evaluación inicial** de factores físicos, psicológicos/emocionales y sociolaborales. En función de los resultados, se **planificarán** una serie de **intervenciones** (pruebas diagnósticas, recomendaciones sanitarias o sobre hábitos saludables), actividades de **seguimiento** y **evaluaciones** periódicas. Tras 18 meses, el trabajador o trabajadora habrá finalizado su programa de reincorporación, emitiéndose un **informe final** de su evolución.

- **Campaña de promoción de la salud de la hipertensión arterial (HTA)**, consiste en la realización de una **prueba diagnóstica predictiva**: la colocación de un **holter de tensión arterial durante 24 horas** para medir la respuesta del corazón a la actividad normal. Las personas participantes deberán rellenar un cuestionario de datos personales y factores de riesgo asociados a la HTA destinado a buscar posibles relaciones epidemiológicas.

Desde UGT, **hemos propuesto e impulsado** la realización de las **campañas médicas preventivas**, como por ejemplo **la detección del melanoma** o del **virus del papiloma humano**, con el fin de mejorar la salud de las personas trabajadoras a través de la detección precoz de afecciones que puedan ser tratadas antes de generar complicaciones mayores. Por ello, **seguiremos proponiendo iniciativas saludables que repercutan positivamente en la salud de los trabajadores y trabajadoras de ADIF y ADIF Alta Velocidad.**

#SOMOSUGT

#CONUGTGANAS